

مستخلص البحث

" تأثير استخدام أسلوب الواجبات الحركية علي مستوى أداء بعض المهارات بدرس التربية الرياضية لدي تلاميذ المرحلة الإعدادية "

*أ. د/ ابو النجا احمد عز الدين

**د/تامر جمال عرفة عل

يهدف البحث إلي التعرف علي تأثير التعلم باستخدام أسلوب الواجبات الحركية في درس التربية الرياضية علي مستوى اداء بعض مهارات كرة القدم لتلاميذ الصف الثاني الإعدادي ، وذلك مقارنة باستخدام أسلوب الأوامر .

استخدم الباحثان المنهج التجريبي لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة باستخدام (القياس القبلي - البعدي).

قام الباحثان باختيار (١٠٠) تلميذ من تلاميذ الصف الثاني الاعدادى من مدرسة ناصر الاعدادية للبنين والبالغ عددهم (٣١٢) تلميذا بطريقة عشوائية وتم تقسيم التلاميذ إلي مجموعة تجريبية قوامها (٤٠) تلميذ واخرى ضابطة قوامها (٤٠) تلميذ ، وتم اختيار (٢٠) عشرون تلميذاً كعينة استطلاعية من داخل المجتمع الأصلي وخارج عينة البحث الأساسية .

قام الباحثان بتحديد الأدوات وهي الاختبارات المهارية في كرة القدم، الاختبارات البدنية ، دروس الواجبات الحركية للمجموعة التجريبية .

وتوصل الباحثان الي عدد من النتائج اهمها ان أسلوب الواجبات الحركية أفضل من أسلوب الأوامر في تعلم مهارات كرة القدم قيد البحث .

* أستاذ المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية- جامعة المنصورة.

** مدرس دكتور بقسم المناهج وطرق التدريس - كلية التربية الرياضية- جامعة بنها .

Summary of the research

"The use of kinetic duties on the style some of the skills performance Padres Physical Education level I have a junior high school students the effect of"

* Pro / Abul Naga Ahmed Ezzedine

**Dr / Tamer Gamal Arafa

The research aims to identify the impact of learning by using the kinetic method duties in physical education lesson at the level of performance of some football skills for students in the second grade preparatory, compared to using the command style.

The researchers used the experimental method to two experimental and one other officer Basthaddam (measurement tribal – dimensional).

The researchers choose (100) disciple of the second row preparatory Nasser Preparatory School for Boys and totaling(312) students randomly were divided pupils to strong experimental group (40) pupil and another officer strength (40) pupil, was chosen (20) Twenty prospective students a sample of the original community inside and outside the core sample.

The researchers identify tools which tests skills in football, physical tests, duties kinetic experimental group lessons.

They found a number of results that the most important duties kinetic style is better than the command method to learn football skills under discussion.