



جامعة بنها كلية التربية الرياضية للبنين قسم علوم الصحة الرياضية

مستخلص البحث

تأثير برنامج تأهيلي مدعم بتناول Vitamin C & Neo cell collagen علي
فسيولوجية التنام التمزق العضلي لمفصل الكتف للاعبين كرة اليد
م.د/ عمرو سعيد إبراهيم

هدف البحث :-

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير برنامج تأهيلي حركي مدعم بتناول Vitamin C & Neo cell collagen علي فسيولوجية التنام التمزق العضلي لمفصل الكتف للاعبين كرة اليد من خلال التعرف علي :-

- 1- تأثير البرنامج التأهيلي الحركي المدعم بتناول Vitamin C & Neo cell collagen على المتغيرات قيد البحث (درجة الألم لمفصل الكتف , المدى الحركي لمفصل الكتف , النشاط الكهربائي للعضلات العاملة حول مفصل الكتف) للمجموعة التجريبية الأولى .
- 2- تأثير البرنامج التأهيلي الحركي بدون تناول المكملات الغذائية على المتغيرات قيد البحث (درجة الألم لمفصل الكتف , المدى الحركي لمفصل الكتف , النشاط الكهربائي للعضلات العاملة حول مفصل الكتف) للمجموعة التجريبية الثانية .
- 3- التعرف علي الفروق بين القياسات البعيدة للمجموعتين التجريبتين في المتغيرات قيد البحث (درجة الألم لمفصل الكتف , المدى الحركي لمفصل الكتف , النشاط الكهربائي للعضلات العاملة حول مفصل الكتف) .

أجراءات البحث :-

المنهج :- استخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين تجريبتين الأولى خضعت للبرنامج التأهيلي مع مكمل غذائي والثانية خضعت للبرنامج التأهيلي فقط باستخدام القياس القبلي والبعدي نظرا لملاءمته طبيعة البحث.

العينة :- تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي كرة اليد الناشئين بنادي بنها الرياضي المصابين بالتمزق العضلي في مفصل الكتف وعددهم (١٠) لاعبين تحت ١٦ سنة قسموا إلى مجموعتين تجريبتين كل منها ٥ أفراد.

الأدوات ووسائل جمع البيانات :-

قياس الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة وذلك من خلال :-

- قياس درجة النشاط الكهربائي لكل من العضلة الدالية الأمامية ، والعضلة الدالية الخلفية ، والعضلة الصدرية الكبرى والعضلة الظهرية العريضة.
- قياس مدى حركة التقريب والتباعد لمفصل الكتف المصاب.
- قياس مدى دوران الكتف ١٨٠ درجة لمفصل الكتف المصاب.
- قياس شدة الإحساس بالألم لمفصل الكتف المصاب .

وكانت أهم النتائج أن :

في ضوء أهداف البحث وفروضه وفي حدود طبيعة العينة واستنادا على المعالجات الإحصائية للنتائج وتفسيرها توصل الباحث إلى أن برنامج التأهيل الحركي المدعم بالمكملات الغذائية أدى إلى استعادة الكفاءة الوظيفية لمفصل الكتف المصاب بالتمزق للاعبين كرة اليد ، وتمثل ذلك كالتالي :

- 1- خفض درجة الألم لمفصل الكتف المصاب بالتمزق للاعبين كرة اليد .
 - 2- تحسين المدى الحركي لمفصل الكتف المصاب بالتمزق عند أداء حركات (التقريب ، التباعد ، دوران الكتف ١٨٠ درجة) للاعبين كرة اليد .
- تحسين النشاط الكهربائي للعضلات العاملة حول مفصل الكتف للاعبين كرة اليد .



Banha University
Faculty of Physical Education for Boys
Department of Sports Health Sciences

Abstract

Effect of Rehabilitation Program Supported with Neo cell collagen & Vitamin C On the physiology of healing the muscle rupture of the shoulder joint of handball players

DR/ Amr Said Ibrahim

The research aims to identify the effect of a rehabilitation program supported by taking Neo cell collagen & Vitamin C on the physiology of healing of the shoulder joint of the handball players by identifying: -

1- The effect of the Neo cell collagen & Vitamin C motor rehabilitation program on the variables under consideration (the degree of pain of the shoulder joint, the motor range of the shoulder joint, the electrical activity of the muscles working around the shoulder joint) of the first experimental group.

2- The effect of the rehabilitation program without taking supplements on the variables under consideration (the degree of pain of the shoulder joint, the motor range of the shoulder joint, the electrical activity of the muscles working around the shoulder joint) of the second experimental group.

3- Identify the differences between the telemetric measurements of the two experimental groups in the variables under consideration (the degree of pain of the shoulder joint, the motor range of the shoulder joint, the electrical activity of the muscles working around the shoulder joint).

measurements of research Measure the degree of electrical activity of the anterior deltoid, posterior deltoid, major thoracic and broad dorsal muscle.

Measure the extent of movement of the rounding and distancing of the affected shoulder joint.

Measure the shoulder rotation range 180 degrees for the injured shoulder joint.

Measure the severity of pain sensation of the affected shoulder joint.

The researcher used The research sample was selected by deliberate method from the youth handball players in Banha Sports Club with cramp in the shoulder joint and their number (10) players under 16 years divided into two experimental groups of 5 individuals each.

The main results show that:

In the light of the research objectives and hypotheses and within the limits of the nature of the sample and based on statistical treatments of the results and interpretation, the researcher concluded that the kinetic rehabilitation program supported by dietary supplements led to the restoration of the functional efficiency of the shoulder joint with rupture of handball players.

1 - reduce the degree of pain of the shoulder joint ruptured for handball players.

2 - Improve the range of movement of the shoulder joint ruptured when performing movements (rounding, divergence, rotation of the shoulder 180 degrees) for handball players.

Improved electrical activity of the muscles around the shoulder joint of handball players.research sample injured.