



C.V

بيانات شخصية :-

- الاسم :- محمد محمود علي عبد العظيم علي النجار .
رقم البطاقة :- ١٤٠٠٩١٣ .
المؤهل :- دكتوراه تربية رياضية – شعبة تنظيم وإدارة .
الوظيفة :- عضو هيئة تدريس بكلية التربية الرياضية للبنين ببها .
الموقف من التجنيد :- إعفاء .
رقم التليفون :- ٠١٢٨٤٤٤٤٠٢٧ .
البريد الإلكتروني : mohamedelnagar75@gmail.com

MOHAMED.ELNAGAR@fped.bu.edu.eg

الدورات الحاصل عليها :-

- دورة إعداد معلم سباحة بتقدير جيد عام ٢٠٠٣ .
- دورة إنقاذ الغرقى من الاتحاد المصري للغوص والإنقاذ بتقدير جيد جدا عام ٢٠٠٣ .
- دورة إنقاذ دولية من الاتحاد الدولي للغوص والإنقاذ عام ٢٠٠٤ .
- دورة إصابات وتأهيل أندية بتقدير جيد جدا عام ٢٠٠٥ .
- دورة تأهيل أندية صحية وتدريبك بتقدير جيد جدا عام ٢٠٠٥ .
- دورة إنقاذ الغرقى من الاتحاد المصري للغوص والإنقاذ بتقدير امتياز عام ٢٠٠٥ .
- دورة إعداد معلم سباحة بتقدير امتياز عام ٢٠٠٥ .
- دورة مدربي فرق البراعم بالاتحاد المصري للسباحة عام ٢٠٠٥ .
- دورة (CPR و FIRST AID) من AMERICAN RED CROSS المقامة بـ GOLD'S GYM عام ٢٠٠٦ .
- دورة (GENERAL FITNEES) معتمدة من ISSA والمقامة بـ GOLD'S عام ٢٠٠٧ .
- دورة مدربين السباحة الدولية clinc1 والمعتمدة من الإتحاد الألماني للسباحة ٢٠٠٨ .
- دورة ASCA والمعتمدة من الجمعية الأمريكية لمدرّبين السباحة بالتعاون مع الإتحاد الاماراتي للسباحة (المستوى الأول : الثالث) ٢٠٠٩ .
- الدورة المتقدمة لمدربي ألعاب القوي والمعتمدة من الإتحاد المصري لألعاب القوي ٢٠٠٨ .
- الدورة الدولية لمدربي السباحة بالزعانف والمعتمدة من الإتحاد الدولي للغوص والإنقاذ ILS ٢٠١٤ .
- الدورة الأساسية للسباحة والمعتمدة من الإتحاد الدولي للسباحة FINA ٢٠١٤ .
- الدورة الدولية المتقدمة للسباحة والمعتمدة من الإتحاد الدولي للسباحة FINA ٢٠١٤ .
- دورة صقل لمدربي المنتخبات والمديرين الفنيين من الإتحاد الدولي للسباحة ٢٠١٨ .

الشهادات والخبرات الحاصل عليها:-

- شهادة خبرة من نادي هليوليدو لعملي به منقذاً لموسم صيف ٢٠٠٣ .
- شهادة خبرة من نادي الشمس لعملي به كمعلم سباحة موسم صيف ٢٠٠٣ .
- شهادة خبرة من نادي ٦ أكتوبر لعملي به كمنقذ لموسم صيف ٢٠٠٤ .
- شهادة خبرة من نادي ٦ أكتوبر لعملي به كمعلم سباحة لموسم صيف وشتاء ٢٠٠٤ .
- شهادة خبرة من هليوليدو لعملي به كمعلم سباحة صيف ٢٠٠٥ .
- شهادة خبرة من الغابة لعملي به كمعلم سباحة صيف ٢٠٠٥ .
- شهادة تقدير من المركز الاوليمبي للمعاقين لمشاركتي في فاعليات بطولة الجمهورية للمعاقين المقامة باستاد القاهرة من ٢٠٠٣/١٢/١٣ وحتى ٢٠٠٣/١٢/١٦ .
- شهادة تقدير من نادي هليوليدو لمشاركتي في فاعليات البطولة التنشيطية المقامة بحمام سباحة نادي هليوليدو ٢٠٠٥ .
- شهادة تقدير من مؤسسة **TALIANO SPORT** لعملي بها كمدرّب ومحاضر لدورات إعداد معلم والإنقاذ التابعة للاتحاد المصري للغوص والإنقاذ .
- شهادة خبرة من نادي ٦ أكتوبر لعملي به كمعلم لمدارس السباحة مواسم صيف وشتاء (٢٠٠٤-٢٠٠٥-٢٠٠٦-٢٠٠٧) .
- إفادة من نادي ٦ أكتوبر لعملي به م.مدرّب لفريق ٩٣ ثم فريق ٩٤ للسباحة بالنادي .
- شهادة تقدير من نادي مدينة ٦ أكتوبر في يوم التكريم للتفوق الرياضي للإنجازات الرياضية خلال الموسم الرياضي ٢٠٠٦ - ٢٠٠٧ .
- إفادة من نادي الزمالك للالعاب الرياضية لعملي به ضمن جهاز فرق السباحة لموسم (٢٠٠٧ - ٢٠٠٨) (٢٠٠٨ - ٢٠٠٩) .
- إفادة بعملي كرئيس جهاز ألعاب الماء لنادي الرماية للقوات المسلحة

الأمكان التي عملت بها :-

- استاد بنها الرياضي (معلم ومنقذ شتاء ٢٠٠٢) .
- نادي هليوليدو (منقذ صيف ٢٠٠٣) .
- نادي الشمس (معلم صيف ٢٠٠٣) .
- نادي ٦ أكتوبر (منقذ صيف ٢٠٠٤) .
- نادي ٦ أكتوبر (معلم سباحة صيف وشتاء ٢٠٠٤ ، ٢٠٠٥ ، ٢٠٠٦ ، ٢٠٠٧) .
- نادي هليوليدو (معلم صيف ٢٠٠٥) .
- نادي الغابة (معلم صيف ٢٠٠٥) .
- نادي الجيش (مدرب لفريق الزعانف الناشئين) الحاصل علي المركز الأول في بطولة الجمهورية للسباحة بالزعانف والمقامة بحمام التربية والتعليم .

- نادي ٦ أكتوبر (م. مدرب لفريق ٩٣) والحاصل علي المركز الثاني ببطولة منطقة القاهرة للسباحة " شل الدولية " والحاصل علي المركز الثالث في بطولة منطقة القاهرة والجيزة للسباحة بالزعانف .
- نادي ٦ أكتوبر (م. مدرب لفريق ٩٤) الحاصل علي المركز الأول في بطولة منطقة الجيزة للسباحة محققاً العديد من الميداليات والأرقام القياسية لمنطقة الجيزة للسباحة ، والحاصل علي المركز الأول في بطولة منطقة القاهرة والجيزة للسباحة بالزعانف ، والحاصل علي المركز الرابع بنات في بطولة الجمهورية المقامة بحمام نادي سبورتنج ٢٠٠٥ .
- نادي الزمالك للالعاب الرياضية (م . مدرب لفريق مواليد ١٩٩٦)
- نادي الزمالك للالعاب الرياضية (مدرب لفريق التجهيزي بنات مواليد ١٩٩٩) الحاصل علي النجوم الثلاثة في الفترة التي قمت فيها بتدريبها للفريق من بداية مدارس التجهيزي .
- نادي القاهرة (مدرباً بقطاع البراعم مواليد ٢٠٠٠) .
- نادي المعادي (م. مدرب لفريق مواليد ١٩٩٦)
- نادي الزمالك للالعاب الرياضية (مدرب لفريق ١٩٩٦) الحاصل علي المركز الرابع في بطولة الجمهورية للسباحة القصيرة الشتوية ٢٠٠٨ بالإضافة للمركز الرابع في بطولة القاهرة والاسكندرية للسباحة الطويلة والمقامة في الاسكندرية بالكشافة البحرية بالاسكندرية .
- نادي الطالبة الرياضية (مدرباً لفريق ٢٠٠٠)
- نادي الطالبة الرياضية (مدرباً لفريق ٢٠٠١) .
- نادي الترسانة الرياضي مدرباً لفريق الزعانف ١٩٩٧ ، ١٩٩٨ ، ١٩٩٩ .
- نادي الترسانة الرياضي مدرباً لفريق البراعم ٢٠٠٠ .
- نادي الترسانة الرياضي مدرباً لفريق البراعم ٢٠٠١ .
- نادي الترسانة الرياضي مدرباً لفريق البراعم ٢٠٠٢ .
- نادي طلائع الجيش مدرباً لمرحلة ١٥ ، ١٧ سنة حتي مرحلة العمومي لموسم ٢٠١٣ والحاصل علي العديد من البطولات ومنها الميدالية البرونزية والمركز الثالث في بطولة العالم بروسيا لسباق ٢٠ كم مونو - العديد من الميداليات في بطولات الجمهورية والمناطق - المركز العام الثاني لبطولة الجمهورية للإنقاذ للشواطئ - المركز العام الأول لبطولة الإنقاذ لحمامات السباحة وكأس أحسن سباح وكأس أحسن سباحة بنفس البطولة .
- نادي طلائع الجيش والمدرّب العام لقطاع البطولة لموسم ٢٠١٤ -- تحقيق العديد من الانتصارات الدولية ومنها الميدالية الفضية والمركز الثاني ببطولة كأس العالم للسباحة الطويلة لسباق ٤ كم مونو أنسات بالإضافة للبرونزية والمركز الثالث لنفس السباق رجال - بالإضافة للعديد من الميداليات في بطولات السباحة المفتوحة وبطولات حمامات السباحة للجمهورية والمناطق - بالإضافة الي حصول الفريق علي المركز الأول لبطولة الإنقاذ لحمامات السباحة والمركز الأول أيضا لبطولة إنقاذ الشواطئ والدرع العام الأول والذي يعد هذا الحدث الأول في

تاريخ نادي طلائع الجيش من نشأة هذه اللعبة بالتنويه للدرع العام لمرحلة العمومي في المجالين الشواطئ وحمات السباحة معا في بطولة واحدة .

- نادي الزمالك للألعاب الرياضية مدربا لفريق ٢٠٠٣ مواسم ٢٠١٤ - ٢٠١٥ - ٢٠١٦ - ٢٠١٧ - ٢٠١٨ - ٢٠١٩ حيث تم إستلام الفريق في المركز السابع لمنطقة الجيزة والمركز ٤٧ جمهورية وتم تحقيق النتائج التالية ١٦ كأس لبطولات المناطق وصولاً للمركز الأول لمنطقة الجيزة وكأس المركز الثاني لبطولة الجمهورية للطويلة ٢٠١٨ .
- الإنضمام لجهاز منتخب مصر للسباحة والمشارك بالبطولة العربية ٢٠١٧ والحاصل علي المركز الأول لسته مراحل ولأول مرة متفوقاً علي تونس والجزائر والمغرب كما تم تحقيق نتائج فردية لنفس البطولة برونزية وذهبية ورقم عربي جديد لمرحلة ١٣ سنة أولاد لسباق ٢٠٠ م حرة .
- رئيساً لجهاز ألعاب الماء بنادي الرماية للقوات المسلحة ٢٠١٨ - ٢٠١٩ وتحقيق أهم أنجاز للنادي وإقامة أول اختبار نجوم معتمدة من الإتحاد السباحة بالنادي بمجمع حمامات السباحة بعدد ١١٥ سباح .

الخبرات والشهادات كلاعب :-

- إفادة من الاتحاد المصري للغوص والإنقاذ بأني حاصل علي المركز السادس في بطولة الجمهورية للإنقاذ ببورسعيد عام ٢٠٠٤ .
- شهادة تقدير من نادي الكشافة البحرية لمشاركتي باسم النادي في بطولة الجمهورية للإنقاذ وبطولة القاهرة الزعانف .
- شهادة تقدير من جامعة الإسكندرية لحصولي علي المركز الرابع في بطولة الجمهورية للجامعات للثلاثي الحديث (سباحة ، دراجات ، جري) للعام الجامعي (٢٠٠٣ ، ٢٠٠٤) .
- حاصل علي الميدالية الفضية ببطولة القاهرة والجيزة للزعانف في سباق ٥٠ م سباحة بالزعانف حيث كنت تابعا لنادي الجيش كلاعب .
- شهادات تقدير من كلية التربية الرياضية ببناها لتفوقي في النشاط الرياضي .
- شهادات تقدير من كلية التربية الرياضية ببناها لحصولي علي المركز الأول في سباق ٥٠ م فراشة .
- شهادات تقدير من كلية التربية الرياضية ببناها لحصولي علي المركز الأول في سباق ٢٠٠ م متنوع .
- لاعب بمنتخب الجامعة للسباحة .
- لاعب بفريق الكلية بالجامعة لألعاب القوي .
- لاعب بمنتخب الجامعة للثلاثي الحديث (سباحة ، دراجات ، جري) .
- لاعب بنادي الكشافة البحرية فرع الجيزة .
- لاعب بنادي الكشافة البحرية فرع القاهرة .
- لاعب بنادي الجيش .

المؤتمرات والندوات العلمية وورش العمل :-

- المؤتمر الدولي بجامعة أسيوط بالتعاون مع جامعة DAAD الألمانية " SPORT & TOURISM CURRICULUM " ٢٠١٢ .
- المؤتمر الدولي بجامعة كفر الشيخ بعنوان " SOCIETAL UPDATES & ITS RELATIONS WITH SPORT PARTICES " .
- المؤتمر العلمي بجامعة طنطا بعنوان الرياضة ومشكلات العصر .
- المؤتمر العلمي بكلية التربية الرياضية بالعريش بعنوان التكنولوجيا الحديثة وعلاقتها بالتدريب الرياضي .
- المؤتمر العلمي السنوي لقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها بعنوان " تطبيق علوم الرياضة باستخدام التكنولوجيا الحديثة في ضوء متطلبات سوق العمل " .
- المؤتمر العلمي السنوي لقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية للبنين جامعة بنها بعنوان "المستجدات العالمية في منظومة التدريب الرياضي وعلاقتها بالممارسة التطبيقية لعلوم التربية البدنية الأساسية " .
- ندوة عن إستراتيجيات البحث العلمي .
- ورشة عمل بعنوان " إستراتيجية التعليم والتعلم " .
- ورشة عمل بعنوان " إنشاء نظام الجودة الداخلي " .
- عضو اللجنة المنظمة للمؤتمر الثاني للحد من حوادث الغرق بالغردقة ٢٠١٧ .
- عضو اللجنة المنظمة للمؤتمر الدولي للرياضة بشرم الشيخ ٢٠١٧ .

خبرات أخرى :-

- عضو بوحدة نظام الجودة والاعتماد بكلية التربية الرياضية للبنين بجامعة بنها .
- عضو لجنة التخطيط الإستراتيجي لكلية التربية الرياضية للبنين بجامعة بنها .
- الإشراف علي معسكرات اعداد القادة بحلوان كمشرف بعثة جامعة بنها لإتحاد الطلاب .
- نائب مدير مركز التنمية الشبابية بمشتهر .
- عضو اللجنة الفنية الهندسية لإستلام المنشآت الرياضية بجامعة بنها .
- عضو مجلس وحدة إدارة المشروعات وتطوير التعليم العالي بكلية التربية الرياضية بجامعة بنها .