

أثر برنامج تروحي علاجي علي القلق المرضي لدي كبار السن

إعداد

د / محمد محمود النجار

د/محمد بكر محمد عبدالهادي

مستخلص:

أستهدف البحث مايلي:

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير برنامج تروحي علاجي وتأثيره على مستوى القلق المرضي لدى كبار السن عينة البحث وذلك من خلال:

- ١- بناء مقياس مستوى القلق المرضي لدى كبار السن
- ٢- التعرف على مستوى القلق المرضي لدى كبار السن.
- ٣- التعرف على الفروق بين القياس القبلي والقياس البعدي لمستوى القلق المرضي لعينة البحث.
- ٤- التعرف على نسب التحسن بين القياس القبلي والقياس البعدي لمستوى القلق المرضي لعينة البحث.

الاجراءات التي استخدمها الباحث:

تم استخدام المنهج التجريبي بالتصميم التجريبي لمجموعة واحدة باستخدام القياس القبلي والبعدي، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من مجتمع البحث التي بلغ حجمها (٤٤) فرد وبلغ حجم العينة (١٩) فرد وقد بلغ عدد العينة الأساسية (١٤) فرد في حين بلغ عدد العينة الاستطلاعية (٥) أفراد.

أهم النتائج:

- ١- وجود فروق دالة إحصائية بين القياس القبلي والبعدي في مستوى القلق المرضي لدى كبار السن لصالح القياس البعدي.
- ٢- البرنامج التروحي العلاجي المقترح بجميع جوانبه له تأثير ايجابي على مستوى القلق المرضي لدى كبار السن.

يوصي الباحث:

- ١- تطبيق البرنامج التروحي العلاجي المقترح بجميع جوانبه على كبار السن بمجتمع البحث والمجتمعات المماثلة في ج. م. ع
- ٢- الاهتمام بالترويح العلاجي بجميع جوانبه لما له من تأثير على الجانب البدني، الاجتماعي، الخلوي والصحي لكبار السن.
- ٣- زيادة العمل على تشجيع كبار السن على التنشيط الصحي فيما يتعلق بالقلق وأعراضه.

Abstract

Research Title:

The effect of a therapeutic recreational program on anxiety in the elderly

Submitted by: Dr/ Mohamed Mahmoud Al-Najjar

Aim of Research:

The research aims to identify the effect of a therapeutic recreational program and its effect on the level of patients' anxiety in the elderly, the research sample through:

- ١- Building a measure of the level of anxiety levels in the elderly
- ٢- Knowing the level of anxiety in the elderly patients.
- ٣- Identify the differences between the pre-measurement and the post-measurement of the patients' anxiety level of the research sample.
- ٤- Identify the improvement rates between the pre-measurement and the post-measurement of the patients' anxiety level for the research sample.

The researcher used:

The experimental method was used with the experimental design of one group using the pre and post measurement, and the research sample was deliberately chosen from the research community, whose size reached (٤٤) individuals and the sample size was (١٩) individuals and the number of the basic sample reached (١٤) individuals while the number of the sample reached Expeditionary (٥) individuals. he most.

important results:

- ١- There were statistically significant differences between the pre and post measurement in the level of patients' anxiety in the elderly in favor of the post measurement.
- ٢- The proposed therapeutic recreational program in all its aspects has a positive effect on the level of anxiety patients among the elderly.