

## المتغيرات النفسية المساهمة في مستوى أداء بعض المهارات في كرة اليد \*د/ محمد عبدالله عبدالمرضي محمد

### ملخص الدراسة

كرة اليد احدى الأنشطة الرياضية التنافسية التي تتميز بالأداء الحركي المتغير بين فريقين هذا فضلاً عن كونها تزخر بالعديد من المواقف والضغوط النفسية التي تتميز بشدتها وسرعة تغيرها والذي من شأنه أن يؤثر على الأداء المهاري والخططي للاعب ومن ثم على نتيجة المباراة ولذلك كان لزاماً على المدربين التخطيط المبكر لتنمية المهارات النفسية للاعب كرة اليد لكي تمكنهم من تحقيق الفوز في المنافسات بجانب اعدادهم البدني والمهاري والخططي، ومما لاشك فيه أن المهارات النفسية تمثل بعداً هاماً في إعداد اللاعبين فهي تؤدي دوراً أساسياً في تطوير الأداء، وأصبح ينظر إليها كأحد المتغيرات التي يجب العناية بها جنباً إلى جنب مع المتطلبات البدنية والمهارية والخططية، فالأبطال الرياضيون على المستوى الدولي يتقاربون بدرجة كبيرة من حيث المستوى البدني والمهاري والخططي ويحدد العامل النفسي نتيجة اللاعبين أثناء المنافسة حيث يؤدي دوراً رئيساً في تحقيق الفوز ، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي ( المسحي ) ، وقد بلغ حجم العينة ( ١٤ ) لاعباً وذلك لإجراء الإختبار للمهارات النفسية والمهارة اللازمة للتوصل إلى نسب مساهمة المتغيرات النفسية في أداء المهارات قيد البحث ، وكانت أهم النتائج تختلف نسب مساهمة المتغيرات النفسية قيد البحث في مستوى أداء مهارات ( التمرير من الإرتكاز ، الإستلام من الحركة ، التمرير من الجرى ، تنطيط الكرة ، التصويب بالوثب عالياً ، التحرك الدفاعي والإنتلاق للهجوم الخاطف ، حائط الصد ) .

مجلة سيناء لعلوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة العريش - المجلد الثاني - العدد الثاني - ديسمبر ٢٠١٧م

