

تأثير استخدام المباريات المصغرة على مستوى بعض الأداءات المهارية الهجومية المفردة والمركبة لبراعم كرة اليد

*د/ محمد عبدالله عبدالمرضي محمد

ملخص الدراسة

المباريات المصغرة هي مباراة بقوانين وشروط مبسطة وفي مساحة صغيرة ويعدد قليل من اللاعبين فهي توفر للبراعم اللعب في جو منافسة وتحت ضغط منافس الأمر الذي يظهر مستوى البرعم الحقيقي، كما أن المباريات المصغرة تتميز بعاملتي التشويق والإثارة بالإضافة إلى أنها تقدم له مواقف عديدة تحدث داخل المباراة وبالتالي عليه التعامل مع الموقف الذي يوضع فيه فهي تُعوّده على حُسن التصرف خلال المواقف التي يتعرض لها في المباراة ، ومن خلال خبرة الباحث الميدانية ومتابعته للعديد من البرامج التعليمية والتدريبية في مجال كرة اليد والتي يتم تنفيذها داخل الأندية ومدارس وأكاديميات كرة اليد للناشئين ، وجد ندرة في استخدام ألعاب المباريات المصغرة ووجود درجة صعوبة كبيرة تقع على الناشئين أثناء تعلمهم مهارات لعبة كرة اليد في ظل استخدام البرامج التعليمية والتدريبية التقليدية ، وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعة البحث بإستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين الأولى (تجريبية) والثانية (ضابطة) ، على عينة من براعم كرة اليد تحت (١٢) سنة بنادى الشمس الرياضي بمحافظة القاهرة ، والبالغ عددهم (٣٤) برعم (١٧ برعم كعينة تجريبية ، ١٧ برعم كعينة ضابطة) ، وكانت أهم النتائج وجود فروق داله إحصائياً بين متوسط القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة في مستوى بعض الأداءات المهارية الهجومية المفردة والمركبة ولصالح القياس البعدى للمجموعة التجريبية .

مجلة سيناء لعلوم الرياضة - كلية التربية الرياضية - جامعة العريش - المجلد الثالث - العدد الثاني - الجزء ٢ -

ديسمبر ٢٠١٨م