

# التنبؤ بمستوى الأداء المهاري بدلالة بعض القدرات البدنية لدى ناشئي كرة اليد

\*محمد عبدالله عبدالمرضى محمد

## ملخص الدراسة

يعتبر التنبؤ أحد أهم الوسائل العلمية المعينة في عملية الإنتقاء الرياضي وخاصة في المراحل الأولى للتدريب وتحديد لفئات الناشئين والشباب ، حيث يبنى التنبؤ على معلومات حول الظواهر المدروسة ومدى الارتباط بينهما فكلما كان الارتباط ظاهراً كلما أصبح التنبؤ ممكناً، لذا فعملية تنمية وتطوير المهارات لدى اللاعبين تتطلب دراسة الظواهر والخصائص الأخرى المرتبطة بالمهارة والتي من خلالها نستطيع التوقع بالمستوى الذي سيكون عليه اللاعب مستقبلاً، فدراسة العلاقة بين القدرات البدنية ومستوى الأداء المهاري للاعبين لكرة اليد ، والتي يمكن من خلالها تحديد مدى الإسهام النسبي لكل متغير بدني في مستوى أداء المهارات الأساسية في كرة اليد ، قد يفيد المدربين في إختيار اللاعبين والتنبؤ بمستوى الأداء المهاري إختصاراً للوقت والجهد ولتكون هناك قاعدة بيانات قد تكون مفيدة للمدربين في عملية الإنتقاء والتصنيف وعدم الإعتماد في عملية انتقاء اللاعبين وتصنيفهم على الأهواء والملاحظة الشخصية للمدربين، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي (الطريقة المسحية) وذلك للتوصل إلى القدرات البدنية المساهمة في أداء المهارات الأساسية قيد البحث، على عينه من ناشئي كرة اليد للمرحلة السنية ( ١٤-١٦ ) سنة عددها ( ٢٥ ) ، وكانت أهم النتائج أمكن التوصل إلى مجموعة من المعادلات التنبؤية الخاصة بمستوى أداء المهارات قيد البحث بدلالة بعض القدرات البدنية .