

# تأثير تعلم بعض المهارات الأساسية في السباحة علي تقليل مستوى العنف والسلوك التدميري للمعاقين ذهنيا القابلين للتعلم

د/ محمد عبد الحميد طه مقلد (\*)

## مستخلص البحث :

هذه الدراسة كانت محاولة للتعرف علي تأثير تعلم بعض المهارات الأساسية في رياضه السباحة علي تقليل مستوى العنف والسلوك التدميري للمعاقين ذهنيا القابلين للتعلم وكان عدد عينه البحث (٩) معاقين من مدرسه التربية الفكرية بينها في سن ١٢-١٥ سنة وقام الباحث بمتابعه العينة حتي بعد انتهاء البرنامج التعليمي وكانت اهم النتائج وجود تحسن ملحوظ في مستوى العنف والسلوك التدميري ولكنه انخفض التحسن بعد انتهاء البرنامج بثلاث اسابيع الامر الذي يستوجب استمرارهم في النشاط الرياضي بصفه عامه والسباحة بصفه خاصه .

كلمات ارشاديه ( العنف والسلوك التدميري - المعاقين ذهنيا - العدوانية )

## مقدمه البحث :

ان الإعاقة الذهنية من الظواهر التي لا تعترف بالحدود الاجتماعية ، ويمكن أن يتعرض لها على حد سواء الأسر الفقيرة والغنية، المثقفة والأقل ثقافة ، وقد كان المفهوم القديم للمعاقين ذهنيا انهم افراد غير قابلين للتغير او التعديل وتلك النظرة ادت الي اهمال هذه الفئة وانعزالهم فتره كبيره من الزمن سواء كان من الناحية النفسية او الاجتماعية ، وفي السنوات الأخيرة من القرن العشرين بدا هذا المفهوم للتغير واصبح ينظر الي الافراد المعاقين ذهنيا علي انهم افراد لديهم عدم اكتمال في النواحي الوظيفية و المعرفية وهم قادرون علي التعلم الا انه بمعدلات اقل من الاخرين (١٤ : ٨) (٤ : ٢٥١) (١٢ : ١٦٢)

و قامت منظمة الصحة العالمية (١٩٩٣م) بتقسيم الإعاقة الذهنية إلى ستة أنواع وذلك

على النحو التالي:

**الإعاقة الذهنية البسيطة:** ويقع معدل ذكاء هذه الفئة ما بين (٦٩ : ٥٠) ويأخذون رقم (F70) في التصنيف العام وهم قابلون للتعلم والتدريب بما يتلاءم مع قدراتهم العقلية ، ويعانون من تأخر في الإدراك والفهم واستخدام اللغة ونقص في نمو النواحي الاجتماعية والانفعالية والسلوكية

(١٨ : ٢٢٧ . ٢٢٨)

**الإعاقة الذهنية المتوسطة :** يقع معدل ذكائهم في المدى من ( ٤٩ : ٣٥ ) وتأخذ رقم ( F71 ) في التصنيف العام .وهم يعانون من تأخر في النمو الإدراكي، والقدرة على الفهم ، واستخدام

( \* ) مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات المانية - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها